**Урок теми:** Сывл=х тата спорт (9 класс).

**Урок т\с\:** Ё\н\ тем=на в\рентмелли, ёых=нулл= пуплеве аталантармалли урок.

**Сап=рл=х т\ллев\:**

-ачасене ушк=нри \ёре х=йсен пултарул=хне к=тартма в\рентесси;

п\р-п\ринпе кил\штерсе \ёлеме х=н=хтарасси.

**П\лъ т\ллев\:**

-ачасене кашни ёын харп=р х=й сывл=х\ш\н явапл= пулнине =ша хывма пул=шасси;

- ачасен пуш= в=х=тне ус=лл= й\ркелеме в\рентесси, сиенл\ й=ла-й\ркерен аякра т=ма хистесси;

- сывл=х чи хакл= мул пулнине в\ренекенсем патне илсе ёитересси.

**Аталану т\ллев\:**

-ачасене х=йсен шух=шне п\т\млетсе калама, =на хът\леме в\рентесси;

**Технологисем:** Сывл=ха упракан, перекетлекен технологи.

**Урок мел\семпе меслеч\сем:** учитель с=мах\, учитель вулав\, ыйту-хурав, ачасен вулав\.

**Пуплеве аталантарасси:**

 - ятарласа пан= ыйтусем т=р=х ачан( монолог, диалог) ёых=нулл= пуплевне аталантарасси;

 - п\т\млетъсем тума в\рентесси.

**Словарь \ё\:** кун й\рки, сыв= пурн=ё й\рки, сиенл\ й=ла-й\рке, хавшатать, ёир\плетет.

**Кирл\ хат\рсем:** проектор, PowerPoint программ=ра хат\рлен\ слайдсем, карточк=сем, интерактивл= доска.

**Урок эпиграф\: «**Сывл=хран хакли ёук»

**Урок юх=м\**

**I.** Класа й\ркелени.

- сывл=х сунни;

- дежурн=йсене с=мах парасси;

- ыр= с=махсене аса илесси(ыр= кун пулт=р, тавтапуё, каёар=р, тархасш=н).

**II.**Ё\н\ тем=па паллаштарни.

Ачасем, эпир п\р-п\рне кашни кунах «сывл=х сунат=п»тетп\р. Выр=сла «здравствуйте». Ч=вашларан куёарас пулсан вара «здоровья желаю» тесе илт\нет.Апла пулсан эпир п\р- п\рне сывл=х сунатп=р. Ш=пах сывл=х ёинчен пул\ те пир\н паянхи урокри калаёу.

**1.**Словарь \ё\. Хал\ вара паянхи урокра т=т=ш ус= курмалли, =са хывса х=вармалли с=махсене п=хса тухар (тетрадьсем ёине ёырса хураёё\).

* **Кун й\рки**
* **Сыв= пурн=ё й\рки**
* **Сиенл\ й=ла-й\рке**
* **Хавшатать**
* **Ёир\плетет**
* **Сиен кърет**

**2**. С=лтавлани. -Ачасем, м\н-ши в=л сывл=х? Кашни ёын,палах,х=йне май =нланать (ачасем х=йсен шух=ш\сене калаёё\).



 -Сывл=хл= пуласси в=л пиртен ёеё килет-ши? М\нле факторсем пир\н сывл=х ёине вит\м къреёё\-ши? Ёир\п сывл=хл= пуласси т\рл\ с=лтавран килет: экологирен, медицина шай\ епле пулнинчен, сиенл\ й=ла-й\ркепе ирт\хнинчен( эрех-с=ра, пирус, наркотиксем), й=хран й=ха куёакан чирсенчен. Учен=йсен шуч\пе , ёынсен сывл=х\ 50% ях=н в\сем х=йсен пурн=ёне епле й\ркеленинчен килет.М\н тумалла-ши пир\н сывл=хл= пулас тесен?

Ачасем х=йсен шух=ш\сене калаёё\:

- спортпа тусл= пулмалла(ирхине зарядка тумалла. Ытларах хускалмалла. Спорт секций\сене ёъремелле)

-ытларах уё= сывл=шра пулмалла

- шывпа тусл= пулмалла.

 - Кунс=р пуёне тата кун й\ркине п=х=нни те пит\ кирл\: ирхине в=х=тра т=рас пулать, каёхине в=х=тра выртас пулать, апата в=х=тра тата виёелл\ ёиес пулать.Сыв= пурн=ё й\ркине тытса пырас пулать, сиенл\ й\ла й\ркепе аташмалла мар.

Чи =сл= ёынсем те кун й\ркине п=х=нн=, унтан п=р=нман. В=л \ёе т\р\с й\ркелеме те, в=х=тра канма та пул=шать.Кун й\ркине п=х=нман ёынна яланах в=х=т ёитмест, чир-ч\р асаплантарать.

-Ачасем, эсир х=в=р кун й\ркине п=х=нат=р-и? (1-2 ача х=йсен кун й\ркий\ ёинчен каласа параёё\).

 **4.** Диалог тата монолог й\ркелесси. «Журналист»в=й=.

- Пир\н шкулта м\нле спорт секций\сем пур?( й\лт\р, бокс, дзюдо, туризм). -Ачасем, эсир х=в=р спортпа тусл=-и?

- Андрей, эс\ м\нл\ спорт в=ййине кил\штерет\н? Сывл=хл= пулас тесе эс\ м\н т=ват=н?

**5.**Шкулта туса ирттерн\ анкетировани п\т\млет\в\пе палаштарни.

**6.** **Энергизатор.** **«Ёум=р».**

**7.Проект пурн=ёласси.**Ушк=нсенче \ёлесси. П\р ушк=н\ - куё тухт=р\сем, икк\м\ш\ -терапевтсем, виёё\м\ш\ - ш=л тухт=р\сем. Кашни ушк=н х=йсен с\н\в\сене проект туса хът\лет.

**Ш=л тухт=р\сен с\н\в\сем:** ш=лсем сыв\ пулчч=р тесен в\сене куне 2 хутчен, ирхине тата каёхине, тасатмалла; пахча ёим\ё , улма-ёырла ёимелле, тухт=рсем патне ёъремелле.

**Куё тухт=р\сен с\н\в\сем:** т\тт\мре вулама, выртса вулама, транспорт ёинче вулама юрамасть; куёсене валли ятарл= зарядка тумалла, компьютер ум\нче сахалрах лармалла; ытларах с\т. курага, т=п=рч= ёимелле.

**Терапевтсен с\н\в\сем:** ытларах уё= сывл=шра ёъремелле, витаминл= апат - пахча ёим\ё, улма-ёырла ёимелле, кунне виё\ хутчен в\ри апат ёимелле.

**8.** **Ваттисен с=мах\семпе \ёлесси**( вулаёё\, тетрадьсем ёине ёырса хураёё\, выр=с эквиваленч\сене тупаёё\).

1. Сывл=хран хакли ним те ёук.
2. Сывл=х – ёын телей\.
3. Сывл=ха укёалла илейм\н.
4. Сывл=ха ачаран упра.

- «Пуян пуян маар, сывл=х пуян»(«Богатство – не богатство, здоровье – богатство») тен\ ваттисем. Ваттисен с=мах\сем хал=х=н к=м=л-сипетне. =с-хак=лне ёутатаёё\. Ч=вашсем ачисене т\р\с-т\кел ъстерес тесе нумай т=р=шн=. Ч=ваш \ёре пиё\хн\.

- Ачасем, сывл=х ёинчен калаён= чух сыв= к\летке, ът пирки ёеё калаёни ёител\кс\р пул\. Сывл=хш=н таса чунл= пулни те пит\ кирл\. Эпир кун пирки ёитес урокра калаё=п=р.

**IV. П\т\млетъ.**

Хал\ вара,ачасем, урока п\т\млетн\ май эпир сир\нпе сывл=хл= тата сывл=хс=р ёынн=н портретне туса п=х=п=р. Доска ёине к=м=лл= тата к=м=лс=р с=нл= ёынсен ъкерч\к\сене ёып=ётарн=. Сир\н пан= преложенисемпе ус= курса в\сен портретне тумалла.

* В=л спортпа тусл=.
* Кун й\ркине п=х=нать.
* В=л сиенл\ й=ла-й\ркепе аташать.
* Сыв= пурн=ё й\ркине тытса пырать.
* В=л хитре.
* /ёре пыс=к ёит\нъсем т=вать.
* Кун\-кун\пе компьютер ум\нче ларать.
* Яланах к=м=лс=р.
* В\ренъре \лк\рсех пыраймасть.

\_Ачасем, сире х=ш портреч\ ытларах кил\шет? Паллах, сывл=хл= ёын портреч\. Апла пулсан сывл=х кашни ёынш=н чи хакли пулмалла. Кашни ёынн=н х=й сывл=х\ш\н т=р=шмалла. =на ачаран упрама в\ренмелле. Сывл=х пулсан пурте пулать. Сывл=хл= ёын ёеё пурн=ёра х=й выр=нне тупма, \ёре пыс=к ёит\нъсем тума пултарать. Сывл=хл= ёын телейл\.

**V. Ачасен \ёне хаклани**

**VI. Киле \ё** «Сывл=х» с=махпа синквейн тумалла.

- Ачасем, ёитес урокра эпир сывл=х темине малалла т=с=п=р, Ч=ваш Республикинчи спорт аталан=в\ ёинчен калаё=п=р. Проекта хутш=нн= 5-м\ш ушк=н х=й\н «Ч=вашран Олимп таран» презентаций\пе паллаштар\.